



**THE FARM**  
AT SAN BENITO

+63 918 884 8080

+63 917 572 2325

24/7 hotline: +63 917 572 2222

info@thefarm.com.ph

www.thefarmatsanbenito.com

Lipa City, Batangas, Philippines

## THE FARM

「世界のベストメディカルウェルネスリゾート」を含む90の権威ある国際賞を受賞

CGホスピタリティの誇り高いメンバーである「ザファーム」は、フィリピンの首都マニラから南へ車で90分のバタンガス州リパシティにあるエコラグジュアリーでホリスティックなメディカルウェルネスリゾートです。52ヘクタールの緑豊かな環境にあり、雄大なマララヤット山脈の素晴らしい景色、純粋な新鮮な空気、さわやかな生命を与えるエネルギーが敷地内に放射されています。環境に配慮し、社会的に責任のあるグリーンデスティネーションです。再生型観光を支える目的と情熱を持った事業。ウェルネスイマージョンであろうと医学的に監督されたライフスタイルプログラムであろうと、活性化サービス提供により、環境的および文化的に配慮した体験を保証します。

### プログラム

- ・免疫知能
- ・ウイルス症候群後の回復
- ・デトックス入門
- ・デトックススクレンジング
- ・更年期障害リトリート
- ・体重管理、糖尿病予防、心臓の健康
- ・がん治療
- ・ヨガ&ローフードリトリート
- ・睡眠誘導
- ・フリークエントフライヤーウェルビーイング
- ・禁煙
- ・電統合依存症の回復

### エグゼクティブヘルスプログラム

- ・ペインケア
- ・メンタルヘルス

### メディ スパ ジャーニー

- ・サーマルトニング
- ・心の活性化
- ・女性の本質
- ・エイジレスな美しさ
- ・高貴な男性
- ・免疫ブースト
- ・スポーツリリーフ
- ・出生前のウェルネス

### ウェルネス キュイジーヌ

#### ビーガン料理:

ビーガンレストラン[アライブ]のグルメ料理は、免疫システムを高めながら体に栄養を与える植物栄養素、酵素、抗酸化物質が豊富です。食材は、敷地内の畑から食卓へ。

#### プラナベジタリアンレストラン:

何千年も前から存在してきたアーユルヴェーダのコンセプトの影響を受けています。サンスクリット語で呼吸、生命力、生命力、生命エネルギーを意味します。ハーブやスパイスを取り入れることで、生命エネルギーに満ち溢れたインドのベジタリアン料理を提供しています。

#### ペスケタリアン・キュイジーヌ・ペッセ:

地中海ブルーゾーンの食事からインスピレーションを得て、健康と長寿に焦点を当てたThe Farm®のペスケタリアンレストランです。PESCEのメニューは、完全にバランスの取れた食事のためのタンパク質源として、全粒穀物、果物、野菜、魚などの有機生活食品で構成されています。ブルーゾーンは®、世界で最も長寿の人々のライフスタイルと環境を反映した世界中の長寿ホットスポットです。

### スイート & ヴィラ 60室

- ・5 スーラーテラス (33 sqm)
- ・4 パルメラスイート (39 sqm)
- ・10 バナナデラックス (50 sqm)
- ・4 パルメラグラスヴィラ (50 sqm)
- ・3 アナハウファミリーヴィラ (50 sqm)
- ・4 ガーデンヴィラ (80 sqm)
- ・2 ガーデングラスヴィラ (90 sqm)
- ・2 バンブービラ (200 sqm)
- ・2 バナナイクスクルーシブ (30 sqm)
- ・10 ナラプールヴィラ (200 sqm)
- ・4 マホガニープールヴィラ (300 sqm)
- ・1 マスターヴィラ (341 sqm)
- ・1 マホガニーラグジュアヴィラ (600 sqm)

### フィットネス 活動

- ・ヨガセッション
  - ・マンダラフラワー瞑想
  - ・パワーウォーキング
  - ・サーキットトレーニング
  - ・サウンドヒーリング
  - ・ウェルネストーク
- 有料
- ・個人リビングフードクラス
  - ・個人ヨガ&フィットネスセッション
  - ・個人サウンドヒーリングセッション

### 施設

- ・COVID-19検査センター
- ・メディカル・サンクチュアリ
- ・ヒーリングサンクチュアリスパ
- ・アクアハイドロセラピーサンクチュアリ
- ・歯科クリニック
- ・美容医療センター
- ・美容室
- ・スイミングプール (サウスプール、ウオーターフォールプール、スペインフィニティプール)
- ・アンピシアター/ヨガサラ(112sqm)
- ・瞑想ラウンジ・パビリオン
- ・5つの要素の神殿
- ・ピュアエネルギージム
- ・有機菜園
- ・集会所(127sqm)
- ・バナバ宴会場(300sqm)
- ・アライブビーガンレストラン
- ・ペセタリアンレストラン
- ・ベッチェペセタリアンレストラン
- ・ベルデファーム・ツリー・テーブル
- ・アクアバー
- ・ヘリポート



## ホリスティック サンクチュアリー インタラクティブ メディカル サービス

- ・ホリスティック健康相談
- ・栄養指導カウンセリング
- ・血液検査
- ・ichromal (がん、ホルモン&特殊血液検査)
- ・COVID19 抗原& IgG 抗体、中和抗体検査
- ・最先端の診断評価
  - 脳バイオフィードバック
  - 全身スキャン
  - 心身の健康評価(音声分析による)
  - 乳房、他の器官のHDサーモグラフィ
- ・コロハイドロセラピー
  - コレマ(クレンジング浣腸)
  - エンジェルウォーターコロンクレンジング
  - コロニクス
  - 直腸注入療法(結腸栄養療法)
- ・耳と鼻のデトックス
- ・ピュアヘルスイド
  - ピュアライト(脂肪燃焼)
  - ピュアウェーブ(筋カッターニング)
- ・内臓看護医療(NCT)
  - 胸郭&背中(胸部の問題の予防、コロナの症状への対処に最適)
  - 腹
  - 肝臓
  - 腎臓
  - ハラプリ
  - 肝臓クレンジング
  - 磁気粘土フットバス
- ・flotion ポッド
- ・イオン化フットバス
- ・ボディソルトバス
- ・Harmon Flow
  - ドロフィン電気鍼治療
  - 精神感情消去
  - レイキ
  - 神経解放セラピー
  - ガイド瞑想
- ・持続可能なライフスタイルの議論
- ・赤外線バイオレゾナンス療法
- ・アロマセラピー&フラワーエッセンス酸素バー
- ・静脈内栄養療法
  - ビタミンC + グルタチオン
  - 免疫ブースト
  - マイヤーズカクテル
  - ルミナスグロドリップ
  - 若返り
  - 痩身
  - コエンザイムQ10点滴
  - ALADリップ(脂肪代謝とインスリン抵抗性)
- ・ライフウェルクリニックによる疼痛管理とメンタルヘルス
  - 医療相談
  - 鍼治療
  - 心と行動の健康相談/心理療法
  - 理学療法とリハビリテーション医学
  - ミオセラピー
  - カイロプラクティックケア
- ・統合ドクターによる特別テーマ健康講座
  - ※ご要望に応じて、団体や企業に最適

## ヒーリング サンクチュアリー スパ トリートメント

- シングルチャートリートメント (デトックス&免疫を高める)
- ・浄化処理
  - ・活性炭ボディラップ&バス
  - ・デトックス & セルリニューアルボディラップ&バス
  - ・マグネシウムボディラップ & フローテーションバス
  - ・クロロフィルボディスクラブ&バス
  - ・刺激的な治療
  - ・解毒治療

- フィリピン伝統的トリートメント
- ・ヒロットハプロス
  - ・トレバニョスルナス
  - ・ヒロットアルガ
  - ・ヒロットカスヨ (カップル)
  - ・ヒロットラカン(男性)
  - ・ロットラカンビニ(女性)
- ボディリジューベネーション (リンパ療法)
- ・リトルインヤンドライブラッシング
  - ・スキンカット
- スクラブ(スキングロー&ナーチャリング)
- ・トロピカルブリス
  - ・オリエンタルジャーニー
  - ・ビタースイート
  - ・シーゾナルデライト

- 栄養ボディラップ
- ・アロエベラ
  - ・ローズベタル
  - ・クロロフィル
  - ・キドニークレンジング
  - ・マグネシウム
  - ・アンチインフラマトリー
  - ・ブシラクレンジング
- 発熱体処理 (疼痛管理)
- ・ストーンマッサージ

- フェイシャル (美しく輝く肌)
- ・ナチュラル モイスチャライジング
  - ・アンチストレス
  - ・アンチエイジングデトックス
  - ・グリーンティー フェイシャル
- セラピーマッサージ (育成と疼痛管理)
- ・アロマセラピー
  - ・フットリラクソロジー
  - ・“リラクソロジー”
  - ・リラクゼーション
  - ・ニルヴァーナ
  - ・ヒロットマッサージ
  - ・セラピーマッサージ
  - ・ヒロット/バンダンゴ
  - ・アルガン・バンティス

### アクア ハイドロセラピー

- ・アクア サーマルリラクソロジー
- ・アクア リラクゼーションセラピー
- ・アクア フローティングセラピー
- ・アクア ディープティッシュセラピー
- ・アクア リンパセラピー
- ・アクア フィットネス & ウェルネス
- ・アクア ボディーポリッシュセラピー
- ・アクア スリミングセラピー
- ・アクア リバイタライジングセラピー
- ・アクア レジューベネイティングセラピー
- ・ウォーター ウェルネスセラピー

### サロン サービス

- ・ネイル&フットスパ
- マニキュア
- ペディキュア
- マニキュア付きハンドスパ
- ペディキュア付きフットスパ
- ・ペパーミントフットスクラブ
- ・ヘアケア
  - ヘアカット
  - ヘアカラー
  - ヘアスタイル
- ・ヘア&スカルプトリートメント

### 歯の健康

- 歯科評価
- 歯科相談
- 歯科衛生



日本連絡事務所 03-3401-1500  
 thefarm@zaz.att.ne.jp  
<https://www.je-web.net/thefarm> (日本語)

FARM AT SAN BENITO +632 884 8074  
 reservationsteam@thefarm.com.ph  
[www.thefarmatsanbenito.com](http://www.thefarmatsanbenito.com)